



Schwarz-grau ist die Standardfarbe, aber alle RAL-farben können erhalten werden.

Beine beugen und strecken

Beschreibung des Materials	Metallkonstruktion, geschweißt, gestrahlt, galvanisierte (oder metallisierte) Epoxidbeschichtung
Funktion	Mit diesem Gerät können Sie das Sprunggelenk üben.
Bedienung	Nehmen Sie auf dem Stuhl oder im Rollstuhl Platz. Stellen Sie Ihre Füße auf den Teller. Von neutral Haltung machen Sie eine Abwärtsbewegung (Plantarflexion), so dass die Zehen zum Boden zeigen. Wiederholen Sie diese Übung mit den Knöcheln nach vorne bodenorientiert (Rückenreflexion) Diese Übung kann auch mit einem Fuß ausgeführt werden.
Hinweis: Nehmen Sie immer den ersten Platz auf dem Sitz ein vor dem einlegen der disc! Gleichgewicht!	

Typ	OFS100526
Dim.	83 x 108 x 112 cm
Raum	120 x 120 cm
Montage	Versammlung in Beton zu verankern
Gewicht	15 kg
Volumen	0,1 m ³



Jedes Gerät ist mit einem speziellen Aufkleber versehen, der im Symbolstil verwendet wird und vor falscher Bedienung warnt (Benutzergröße).

Legs bend/stretch



OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
www.o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50