



Schwarz-grau ist die Standardfarbe, aber alle RAL-farben können erhalten werden.

Typ	OFS100364
Dim.	138 x 90 x 123 cm
Raum	440 x 390 cm
Montage	Versammlung in Beton zu verankern
Gewicht	70 kg
Volumen	0,6 m ³



Jedes Gerät ist mit einem speziellen Aufkleber versehen, der im Symbolstil verwendet wird und vor falscher Bedienung warnt (Benutzergröße).

Taille und Surf Kombination

Beschreibung des Materials	Metallkonstruktion, geschweißt, gestrahlt, galvanisierte (oder metallisierte) Epoxidbeschichtung
Funktion Taille	Den unteren Teil der Wirbelsäule unter dem Impuls der schrägen Bauch- und Lendenmuskulatur in Drehrichtung (en) beweglich machen.
Funktion Surf	Stärken Sie die unteren Rücken-, Lenden-, schrägen und lateralen Gesäßmuskeln. Verbesserung der Koordination der oben genannten Muskeln mit Erhöhung der Kapazität und Stabilität des unteren Rückens / Rumpfes und der Hüften.
Bedienung Taille	Nehmen Sie die Handauflage mit beiden Händen. Nehmen Sie Platz auf der runden Scheibe. Stellen Sie die Füße parallel. Drehen Sie die Füße nach links und rechts.
Bedienung Surf	Achten Sie auf Ihre Körperhaltung und stehen Sie aufrecht. Bewegen Sie sich langsam zur Seite und halten Sie die Taste fünf Sekunden lang gedrückt.

Waist/Surf

Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
www.o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50