



Schwarz-grau ist die Standardfarbe, aber alle RAL-farben können erhalten werden.

Taille und Schritt

Beschrijving toestel	Mittelstütze mit oben: Griffe auf beiden Seiten, unten auf der einen Seite eine drehbare Fußrastenscheibe und auf der anderen Seite eine Stufe.
Funktion	1. Bewegen des unteren Teils der Wirbelsäule in die Drehrichtung (en) unter dem Impuls der schrägen Bauch- und Lendenmuskulatur. 2. Stärkung des Quadrizeps und der Gesäßmuskulatur gegen den Widerstand Ihres Körpergewichts. Förderung der Ausdauer der Muskeln der unteren Extremitäten.
Bedienung	1. Nehmen Sie den Griff, treten Sie auf den Plattenteller und bewegen Sie den Unterkörper von links nach rechts. 2. Nehmen Sie den Griff, treten Sie auf die Fußstützen und bewegen Sie die Beine auf und ab, ohne die Fußstützen zu lösen.

Typ	OFS100321
Dim.	139 x 65 x 175 cm
Raum	340 x 365 cm
Montage	Versammlung in Beton zu verankern
Gewicht	60 kg
Volumen	0,5 m ³

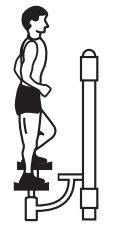


Jedes Gerät ist mit einem speziellen Aufkleber versehen, der im Symbolstil verwendet wird und vor falscher Bedienung warnt (Benutzergröße).

Waist/Step









Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.



OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50