



Noir/gris sont les
couleurs standard.
Tous les codes RAL
sont possibles.

Legs bend & stretch

Description (mat.)	Construction métallique soudé, sablé, galvanisé (ou métalisé), époxy
Fonction	Avec cet appareil, vous pratiquez l' articulation de la cheville.
Utilisation	Asseyez-vous sur la chaise ou un fauteuil roulant. Placez vos pieds sur la plaque. De position neutre vous faites un mouvement à la baisse (de flexion plantaire) , de sorte que les orteils sont orientés au sol. Répétez cet exercice avec les chevilles vers le sol (flexion dorsale). Cet exercice peut également être effectuée avec un pied.
Remarque: Toujours s'asseoir sur la chaise avant d'utiliser le disque! Balance!	

Type	OFS100526
Dim.	83 x 108 x 112 cm
Espace néc.	1200 x 1200 cm
Montage	fixations en béton
Poids	15 kg
Volume	0,1 m ³



Chaque appareil est prévu d'une étiquette «utilisation» en pictogrammes avec avertissement prévention.

Legs bend/stretch



OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
www.o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50