

Noir/gris sont les
couleurs standard.
Tous les codes RAL
sont possibles.



Abs Board

Fonction	La conception et la construction de ce banc pour les abdos, contribue à éviter de surcharger le dos. Ceci mobilise intensivement en grand nombre les muscles abdominaux.
Utilisation	Allongez-vous sur le banc avec les pieds bloqués sous les boudins, enlancez les doigts de vos deux mains derrière la tête. Remonter doucement jusqu'à la position de départ. L'amplitude de l'exercice doit être limitée. Répéter le mouvement plusieurs fois.

Type	OFS100337
Dim.	136,5 x 109 x 70 cm
Espace nec.	440 x 410 cm
Montage	Fixations en béton
Poids	40 kg
Volume	0,5 m ³



Chaque appareil est prévu
d'une étiquette «utilisation»
en pictogrammes avec
avertissement prévention.

ABS board

Niet geschikt voor personen
kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness
sont utilisables pour toute
personne mesurant
au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50