



Noir/gris sont les couleurs standard. Tous les codes RAL sont possibles.

Chest Press

Description (mat.)	Construction métallique soudé, sablé, galvanisé, époxy
Fonction	Renforcement de la ceinture musculaire des épaules, triceps et les muscles dorsaux supérieurs. Amélioration de la stabilité active des épaules et des dessus du dos et leur coordination simultanée.
Utilisation	S'asseoir sur le siège et saisir les poignées. Tendre les bras quelques secondes et relâcher. Répéter le mouvement plusieurs fois.

Type	OFS100303
Dim.	195 x 73 x 195 cm
Espace néc.	500 x 375 cm
Montage	Fixations en béton
Poids	90 kg
Volume	1 m ³



Chaque appareil est prévu d'une étiquette «utilisation» en pictogrammes avec avertissement prévention.

Chestpress

