



Zwart-grijs
is de standaardkleur,
maar alle ral-kleuren
kunnen verkregen
worden.

Waistline and Step

Beschrijving toestel

Centrale steun met bovenaan: aan beide zijden handgrepen, en onderaan aan de ene zijde een roterende voetsteun-schijf, en aan de andere zijde een step.

Functie

1. Het in draairichting(en) beweeglijk maken van voornamelijk het onderste gedeelte van de wervelkolom onder impuls van de schuine buik- en lendenspieren.
2. Versterking quadriceps- en bilspijeren tegen de weerstand van uw lichaamsgewicht. Bevordering krachthouding strekspieren onderste ledematen.

Gebruik

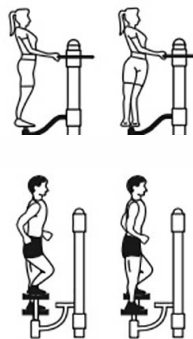
1. Neem het handvat, stap op het draaiplateau en beweeg het onderlichaam van links naar rechts.
2. Neem het handvat, stap op de voetsteunen, en beweeg benen op en neer, zonder de voetsteunen te lossen.

Type	OFS100321
Afm.	139 x 65 x 175 cm
Ruimte	340 x 365 cm
Montage	in beton te verankeren
Gewicht	60 kg
Volume	0,5 m ³



Elk toestel wordt voorzien van een specifieke sticker met gebruik in pictogramstijl en waarschuwing voor verkeerd gebruik (grootte van de gebruiker).

Waist/Step



!

Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

OFS
KMO-onderneming
www.o-f-s.eu
Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50