



Zwart-grijs
is de standaardkleur,
maar alle ral-kleuren
kunnen verkregen
worden.

Type	OFS100364
Afm.	138 x 90 x 123 cm
Ruimte	440 x 390 cm
Montage	in beton te verankeren
Gewicht	70 kg
Volume	0,6 m ³

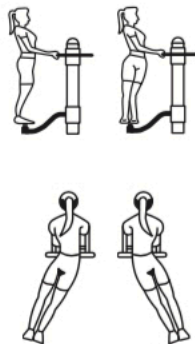


Elk toestel wordt voorzien van een specifieke sticker met gebruik in pictogramstijl en waarschuwing voor verkeerd gebruik (grootte van de gebruiker).

Waistline and Surf Comb.

Beschrijving materiaal	Metalen constructie, gelast, gestraald, gegalvaniseerd (of gemetalliseerd), epoxi coating
Functie wasteline	Het in draairichting(en) beweeglijk maken van voornamelijk het onderste gedeelte van de wervelkolom onder impuls van de schuine buik- en lendenspiers.
Functie surf	Versterken van lage rug-, lenden-, schuine buik- en laterale bilspieren. Verbeteren der coördinatie van de bovengenoemde spieren met verhogen van belastbaarheid en stabiliteit van lage rug / romp en heupen.
Gebruik waistline	Grijp de handsteunen met beide handen. Neem plaats op de ronde schijf. Plaats de voeten parallel. Draai de voeten naar links en rechts.
Gebruik surf	Houding verzorgen, rechtop staan. Traag zijwaarts uitzwaaien, vijf seconden aanhouden.

Waist/Surf



Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
les appareils de fitness sont utilisables pour toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu
Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
T. +32(0)11 72 96 50