



Zwart-grijs
is de standaardkleur,
maar alle ral-kleuren
kunnen verkregen
worden.

Chest Press

Beschrijving materiaal	Metalen constructie, gelast, gestraald, gegalvaniseerd (of gemetaliseerd), epoxi coating
Functie	Versterking van schoudergordel-, triceps- en bovenrugspieren. Verbeteren van de actieve schouder- en bovenrug stabiliteit, en hun onderlinge spiercoördinatie.
Gebruik	Neem plaats op de zitjes, neem handgrepen vast en strek de armen zonder te lossen, houdt enkele tellen vast en beweeg terug naar de beginpositie, herhaal deze oefening.

Type	OFS100303
Afm.	195 x 73 x 195 cm
Ruimte	500 x 375 cm
Montage	in beton te verankeren
Gewicht	90 kg
Volume	1 m ³



Elk toestel wordt voorzien van een specifieke sticker met gebruik in pictogramstijl en waarschuwing voor verkeerd gebruik (grootte van de gebruiker).

Chestpress



Niet geschikt voor personen kleiner dan 1,40 meter
Les appareils de fitness sont utilisables par toute personne mesurant au minimum 1,40 m.

OFS
Outdoor Fitness Systems
www.o-f-s.eu

Mijnwerkerslaan 33/3
B-3550 Heusden-Zolder
info@o-f-s.eu
www.o-f-s.eu
T. +32(0)17 96 50